



CV Elvira Sánchez Vilariño

Dietista-Nutricionista con más de 30 años de experiencia dedicada a mejorar la calidad de vida a través de la alimentación, con especial interés en el abordaje clínico y la personalización de dietas para personas con necesidades especiales, como la disfagia. Mi trayectoria abarca la gestión integral de la nutrición en entornos hospitalarios, residenciales y comunitarios, así como la formación y divulgación en salud alimentaria.

Experiencia profesional relevante:

- Nutricionista clínica.
Supervisión y atención nutricional en hospitales, residencias y colegios (Blanes, Calella y otras localidades). Creación de manuales de dietas y planificación integral de valoraciones nutricionales.
- Fundación Sociosanitaria de Barcelona: Hospital Duran i Reynals, Res. Coroleu, Instituto Freedman, Clínica Cister, Hospital Jaume de Balaguer, Sanatorio Santa María de Pontevedra, Residencias Les Corts, además Res Stars, Centro geriátrico Anna, Residencias el Maresme, entre otros.
- Hospital del Mar
Nutricionista y Asistente de Gerencia, colaborando en gestión y mejora de la atención nutricional.
- Consulta privada
Atención personalizada, adaptando hábitos alimenticios a necesidades específicas, incluyendo pacientes con disfagia.

Formación académica:

- Licenciatura en Nutrición y Dietética. Universidad Central de Venezuela
- Master en Químicas Agroalimentarias, IQS, Barcelona

Resumen profesional:

Mi carrera se ha centrado en la mejora de la salud y la calidad de vida de las personas a través de la nutrición basada en la evidencia, la innovación y la formación continua. Mi perfil combina experiencia clínica, capacidad docente y habilidades tecnológicas, lo que me permite afrontar con éxito los retos actuales de la nutrición, especialmente en el ámbito de la disfagia y la alimentación adaptada.