



CV Elvira Sánchez Vilariño

Dietista-Nutricionista amb més de 30 anys d'experiència dedicada a millorar la qualitat de vida a través de l'alimentació, amb especial interès en l'abordatge clínic i la personalització de dietes per a persones amb necessitats especials, com la disfàgia. La meva trajectòria engloba la gestió integral de la nutrició en entorns hospitalaris, residencials i comunitaris, així com la formació i divulgació en salut alimentària.

Experiència professional rellevant:

- Nutricionista clínica.
Supervisió i atenció nutricional en hospitals, residències i col·legis (Blanes, Calella i altres localitats). Creació de manuals de dietes i planificació integral de valoracions nutricionals.
- Fundació Sociosanitària de Barcelona: Hospital Duran i Reynals, Res. Coroleu, Instituto Freedman, Clínica Cister, Hospital Jaume de Balaguer, Sanatori Santa Maria de Pontevedra, Residències Les Corts, a més a més Res Stars, Centro geriàtric Anna, Residències el Maresme, entre altres.
- Hospital del Mar. Nutricionista y Asistente de Gerencia, col·laborant en gestió i millora de l'atenció nutricional.
- Consulta privada. Atenció personalitzada, adaptant hàbits alimentaris a necessitats específiques, incloent pacients amb disfàgia.

Formació acadèmica:

- Llicenciatura en Nutrició i Dietètica. Universidad Central de Venezuela
- Màster en Químiques Agroalimentàries, IQS, Barcelona

Resum professional:

La meua carrera s'ha centrat en la millora de la salut i la qualitat de vida de les persones a través de la nutrició basada en l'evidència, l'innovació i la formació continua.

El meu perfil combina experiència clínica, capacitat docent i habilitats tecnològiques, el que em permet afrontar amb èxit els reptes actuals de la nutrició, especialment en l'àmbit de la disfàgia i la alimentació adaptada.

.